

CHECKLIST

Nettoyage de printemps EFFICACE



Général

- Nettoyer les murs, plinthes et plafonds
- Nettoyer les vitres & miroirs
- Laver les tapis (louer un nettoyeur à vapeur au besoin)
- Dépoussiérer les cadres, luminaires, lampes et ventilateurs
- Nettoyer les portes et les poignées
- Laver les rideaux
- Nettoyer l'arrière des gros meubles
- Nettoyer les sols



Cuisine & salle à manger

- Vider et nettoyer le réfrigérateur
- Vider et nettoyer les armoires et tiroirs
- Nettoyer le four et la cuisinière
- Désinfecter la poubelle
- Nettoyer le four à micro-ondes
- Laver les linges de table (nappes, serviettes)



Salle de bains

- Vider et laver le cabinet de pharmacie
- Trier les médicaments et rapporter les médicaments périmés chez le pharmacien
- Laver le rideau de douche
- Nettoyer les bouches d'aération
- Nettoyer la cuvette, le bain, la douche et l'évier



Chambre

- Changer le matelas de côté (et y passer l'aspirateur)
- Nettoyer sous les lits
- Laver toute la literie (couettes, couvres-lits et coussins inclus)
- Vider, trier & nettoyer votre garde-robes



Salon

- Vider et nettoyer les bibliothèques
- Dépoussiérer la télé
- Passer l'aspirateur derrière et sur le canapé, sur les coussins ou le nettoyer à l'aide d'une machine à vapeur
- Désinfecter les télécommandes



Bureau

- Dépoussiérer les écrans et le bureau
- Désinfecter les claviers et les souris d'ordinateur
- Trier & classer les papiers importants
- Vider & nettoyer les étagères et les tiroirs



Salle de jeux

- Trier et nettoyer les jouets
- Nettoyer les peluches
- Vider et nettoyer les coffres à jouets